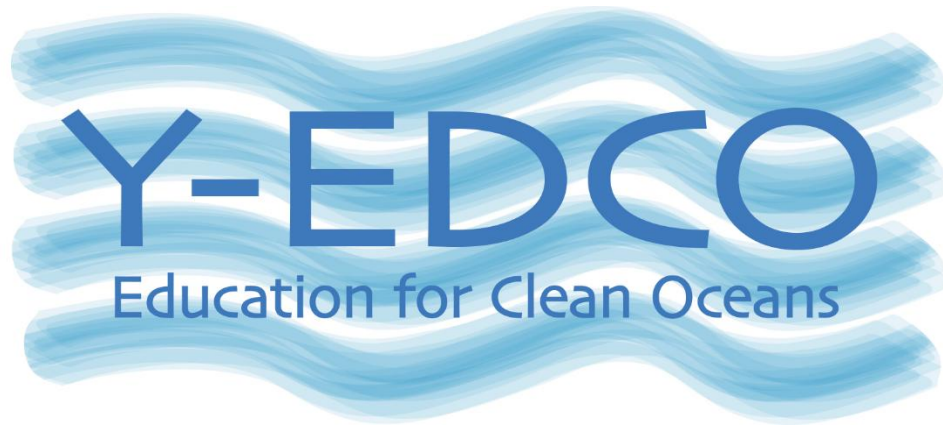




**Ungdomsutdanning om ansvarlig bruk av plast  
for renere hav og vannveier**

**WP3**

**BRUKERVEILEDNING FOR LMS**

## Innhold

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Y-EDCO LMS Brukerveiledning .....</b>               | <b>3</b>  |
| <b>1. Komme i gang.....</b>                            | <b>3</b>  |
| <b>2. Innlogging .....</b>                             | <b>3</b>  |
| <b>3. Språkvalg .....</b>                              | <b>4</b>  |
| <b>4. Oversikt over dashbord.....</b>                  | <b>5</b>  |
| <b>5. Tilgang til kurs .....</b>                       | <b>5</b>  |
| <b>6. Navigering i kursinnhold .....</b>               | <b>6</b>  |
| <b>7. Arbeid med moduler .....</b>                     | <b>6</b>  |
| <b>8. Gjennomføring av quizer og vurderinger .....</b> | <b>7</b>  |
| <b>9. Sporing av fremdrift .....</b>                   | <b>8</b>  |
| <b>10. Hente sertifikater .....</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>11. Tilgjengelighetsfunksjoner.....</b>             | <b>9</b>  |
| <b>12. Mobiltilgang .....</b>                          | <b>10</b> |
| <b>13. Få hjelp .....</b>                              | <b>11</b> |
| <b>Tilleggsressurser.....</b>                          | <b>12</b> |
| <b>Hurtigreferanse .....</b>                           | <b>13</b> |
| <b>Viktige steg .....</b>                              | <b>13</b> |
| <b>Kontakt for støtte .....</b>                        | <b>13</b> |
| <b>Konklusjon.....</b>                                 | <b>13</b> |

## Y-EDCO LMS Brukerveiledning

### Velkommen til Y-EDCO utdanningsplattformen

Denne omfattende veiledningen hjelper deg å navigere i Y-EDCO Learning Management System (LMS), en utdanningsplattform som fokuserer på ungdomsutdanning om ansvarlig bruk av plast for renere hav og vannveier.

## 1. Komme i gang

### Om Y-EDCO-plattformen

Y-EDCO LMS er en flerspråklig utdanningsplattform utviklet for å øke bevisstheten blant unge om plastforurensning og dens påvirkning på hav, elver og innsjøer. Plattformen kombinerer digital læring med Augmented Reality (AR) for å skape en engasjerende læringsopplevelse.

### Hva du trenger

- En datamaskin, nettbrett eller smarttelefon med internett
- En moderne nettleser (Chrome, Firefox, Safari, Edge)
- Dine innloggingsdetaljer (brukernavn/e-post og passord)
- Stabil internettforbindelse

### Førstegangsbrukere

Hvis du ikke har en konto ennå, gjør følgende:

1. Gå til: <https://y-edco-edu.eu/>
2. Klikk «Create new account» på innloggingssiden
3. Fyll ut registreringsskjemaet
4. Sjekk e-posten din for aktiveringslenke
5. Klikk på aktiveringslenken
6. Kontoen din er nå klar til bruk

## 2. Innlogging

### Trinnvis innloggingsprosess

#### a. Gå til plattformen

Besøk: <https://y-edco-edu.eu/> → Klikk «Log in» øverst til høyre eller gå direkte til: <https://y-edco-edu.eu/login/index.php>

#### b. Skriv inn dine opplysninger

- Skriv inn brukernavn eller e-post
  - Skriv inn passord (merk: passord skiller mellom store og små bokstaver)
- c. Send inn**

Klikk «**Log in**» → Du blir sendt videre til dashbordet ditt

### **Feilsøking ved innlogging**

#### **Glemt passord?**

Klikk «**Lost password?**» → Skriv inn registrert e-post → Sjekk e-posten for instruksjoner → Følg lenken for å lage nytt passord

#### **Konto låst?**

Kontakt support: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu) → Oppgi brukernavn eller registrert e-post

#### **Problemer med nettleser?**

- Tøm nettleserens cache og informasjonskapsler
- Prøv en annen nettleser
- Sørg for at JavaScript er aktivert

### **3. Språkvalg**

Y-EDCO-plattformen støtter flere språk for å nå elever over hele Europa.

#### **Tilgjengelige språk**

- Engelsk (en), Norsk (no) – bokmål, Română (ro) – rumensk, Ελληνικά (el) – gresk, svensk (se)

#### **Slik endrer du språk**

##### **Før innlogging:**

- På innloggingssiden: → Finn språkvelgeren i toppmenyen → Klikk på gjeldende språk → Velg ønsket språk → Hele grensesnittet oppdateres med språket som du valgte

##### **Etter innlogging**

- Finn språkvelgeren i brukermenyen
- Klikk nåværende språk
- Velg ønsket språk
- Plattformen oppdateres umiddelbart

#### **Kurs-spesifikt språk**

Noen kurs har innhold på flere språk:

- Se etter språkfaner i kurset
- Velg språkversjonen du foretrekker

**Merk:** Språkvalget lagres i profilen din.

#### 4. Oversikt over dashbord

Etter vellykket innlogging kommer du til **startsid**en.

##### Hovednavigasjonsmeny

- Home: Tilbake til dashbord
- My Courses: Hurtigtilgang til kurs du er påmeldt
- All Courses: Viser alle tilgjengelige kurs
- Forum: Sted for å diskutere

#### 5. Tilgang til kurs

##### Finne kursene dine

##### Fra “My Courses”:

- Gå til seksjonen «**Course Overview**»
- Klikk på et kurskort for å åpne kurset

##### Kursinnmelding

##### Selvinnmelding:

- Gå til «All Courses»
- Velg et kurs du ønsker å ta
- Klikk «Enrol me»
- Bekreft innmelding
- Start læringen umiddelbart

##### Kursstruktur

Et kurs består av flere moduler. Hver modul inneholder:

**Zappar** – ressursveiledningen for opplæring i utvidet virkelighet (AR) ligger først.

Deretter følger flere moduler, hvor hver modul består av:

- en presentasjonsdel (PowerPoint-versjonen av modulen)
- en AR-plakat

- en quizdel
- en PDF-del

## 6. Navigering i kursinnhold

### Kursforside

Når du går inn i et kurs (f.eks. ENGELSK), viser hovedsiden en topplinje med følgende faner:

- **Kurs:** Hovedområdet med alt læringsinnhold
- **Aktiviteter:** Hurtigtilgang til spesifikke aktivitetstyper (f.eks. Quizzes)
- **Mer:** Inkludert mulighet for å melde seg av kurset

### Tilgang til moduler og materiell

- **Åpen tilgang:** Du kan åpne alle seksjoner når som helst. Plattformen støtter ikke-lineær læring.
- **Hovedinnholdsområde:** Innholdet er organisert i sammenleggbare seksjoner (General, Module 1, Module 2 osv.).
- **Kursindeks (venstre side):** En statisk meny som viser alle moduler, presentasjoner, plakater og quizer for rask navigasjon.

### Aktivitetstyper

- **Leseinnhold:** Tekstsider, plakater, PDF-er, PowerPoint, eksterne lenker, innebygde videoer
- **Interaktivt innhold:** AR-opplevelser via plakater i kurs.

## 7. Arbeid med moduler

### Hva er en modul?

En modul er en selvstendig læringsenhet som dekker et spesifikt tema eller ferdighet.

### Modulkomponenter

- **Læringsmål:** Hva du skal lære, forventede resultater og kompetanser
- **Innholdslevering:** Videoforelesninger, lesestoff, AR-opplevelser via plakater.
- **Praksisaktiviteter:** Kunnskapstester, refleksjonsoppgaver, diskusjoner
- **Vurdering:** Modulquiz

### Fullføre en modul

1. **Start ved begynnelsen:** Les modulens introduksjon og gå gjennom læringsmålene dersom de er tilgjengelige.
2. **Arbeid gjennom innholdet:** Se videoene i sin helhet, les alt materiell, ta notater ved behov og engasjer deg i interaktive elementer.

3. **Fullfør aktiviteter og quizer:** Gjennomfør alle kunnskapstester, oppgaver og tilbakemeldingsaktiviteter før du tar modulquizen.
4. **Marker som fullført:** Noen aktiviteter fullføres automatisk, mens andre krever manuell markering. Etterpå kan du sjekke indikatoren «Mark as Done» øverst til høyre.

## 8. Gjennomføring av quizer og vurderinger

### Typer vurderinger

#### Formative quizer:

Sjekk egen forståelse, vanligvis er det tillatt med ubegrensede forsøk, og du får umiddelbar tilbakemelding.

#### Før du starter en quiz

- Sjekk antall spørsmål, tidsbegrensning, antall forsøk, krav til bestått
- Sørg for rolig miljø og stabilt nett
- Ha nødvendige hjelpemidler klare

#### Gjennomføring

1. Start  
Klikk «Attempt quiz now» → Les instruksjoner
2. Svar
  - Les nøye
  - Velg svaret ditt
  - Lagre svar
  - Marker spørsmål for gjennomgang
3. Navigasjon:

Bruk «**Next**» for å gå videre, og «**Previous**» for å gå tilbake.

Quiznavigasjonspanelet viser alle spørsmålene. Klikk på spørsmålstallene for å hoppe direkte til et spørsmål.

4. 4. Gå gjennom svarene dine

Sjekk spørsmål du har flagget, kontroller at alle spørsmål er besvart, og bruk oversiktssiden for quizen.

5. Innlevering

Klikk «**Submit all and finish**» → Bekreft. Du kan ikke endre svaret etter innlevering

#### Spørsmålstyper

**Multiple Choice:** Velg ett riktig svar fra alternativene → Klikk på radioknappen ved siden av valget ditt.

#### Etter innlevering

**Umiddelbar tilbakemelding:** Se markeringer for riktig/feil, vis riktige svar (hvis aktivert), les forklaringer til svarene og se poengsummen din.

**Gjennomgangsperiode:** Gå gjennom forsøket ditt, forstå feilene, lær av tilbakemeldingene og forbered deg på nye forsøk.

## 9. Sporing av fremdrift

### Aktivitetsfullføring:

Når du har fullført et quizforsøk, vises en oppsummering av forsøket. Du kan enten gå tilbake til forsøket eller velge «Submit all and finish» for å levere alle svarene og avslutte. Hvis du går tilbake til forsøket, kan du endre svarene dine. Deretter må du levere forsøket.

Den endelige gjennomgangen vises på skjermen. Velg «Finish review». Hvis du oppnår 5 av 10 poeng eller mer, markeres modulen automatisk som fullført. Hvis du ønsker det, kan du velge «Re-attempt quiz» for å prøve å oppnå et bedre resultat.

Hvis du har svart feil og får mindre enn 5 av 10 poeng, kan du ta quizen på nytt for å kunne kvalifisere deg til et sertifikat.

Hakeikoner viser aktiviteter som er fullført. Aktiviteter som ikke er fullført, er ikke merket.

### Krav for å fullføre et kurs

For å fullføre et kurs må du:

Fullføre alle obligatoriske aktiviteter, oppnå minimum bestått karakter, levere alle oppgaver.

## 10. Hente sertifikater

### Krav for sertifikat

For å bli kvalifisert til å motta et sertifikat må du:

- Fullføre 100 % av kursaktivitetene
- Leverer alle obligatoriske oppgaver

### Laste ned sertifikatet ditt

Gå til kurssiden din → Sjekk fullføringsstatusen → Se gjennom karakterboken → Kontroller at alle modulquizene er bestått → Finn «Course Completion Certificate» → Velg høyrepilen på fanen → Velg «View Certificate», og last deretter ned sertifikatet.

### Hvis sertifikatet ikke vises

Sjekk at alle krav er fullført, Kontroller at alle aktiviteter er markert som fullført, Kontakt instruktør ved problemer

### Hva sertifikatet inneholder

- Fullt navn, Kurstittel, Fullføringsdato, Y-EDCO-logo og visuell profil, Erasmus+ anerkjennelse

### Bruksområder for sertifikatet

- **Profesjonell utvikling:** Legg til i CV, portefølje, LinkedIn, eller vis til arbeidsgivere

- **Akademisk bruk:** Noen institusjoner kan godkjenne det som etterutdanning
- **Flere sertifikater:** Fullfør flere kurs for flere sertifikater. Hvert kurs har sitt eget sertifikat. Bygg din portefølje innen miljøopplæring og vis ditt engasjement for bærekraft.

## 11. Tilgjengelighetsfunksjoner

Y-EDCO-plattformen har omfattende tilgjengelighetsverktøy for å sikre inkluderende læring.

### Tilgang til tilgjengelighetsverktøy

1. Finn «Accessibility»-knappen på siden
2. Klikk for å åpne verktøylinjen
3. Tilpass innstillinger
4. Endringer lagres i profilen din

### Tilgjengelige funksjoner

**Bakgrunnsfarge:** Endre bakgrunnsfargen på siden. Det finnes alternativer for høy kontrast. Reduser øyebelastning for bedre synlighet.

**Skrifttype:** Serif (tradisjonell skrift med dekorative streker), Sans Serif (ren og moderne skrift) og Dyslexic (Open Dyslexic-skrift for bedre lesbarhet).

**Skriftstørrelse:** Øk eller reduser tekststørrelsen. Bruk + og –-knappene. Skala fra 1 til større størrelser. Du kan tilbakestille for å gå tilbake til standard.

**Skriftkerning:** Juster avstanden mellom tegn. Slå av for tettere avstand. Det kan hjelpe med lesefarten.

**Bildevisning:** Skjul bilder for å redusere distraksjoner og fokusere på tekstinhold. Gir raskere sideinnlasting.

**Bokstavavstand:** Øk avstanden mellom bokstaver. Juster med + og –. Det forbedrer lesbarheten. Tilbakestill til standard.

**Linjehøyde:** Øk avstanden mellom linjer. Juster fra 1,2 og oppover. Det reduserer tetthet og gjør tekstsanning enklere.

**Lenkeutheving:** Uthever alle lenker på siden. Gjør lenker mer synlige og forbedrer navigasjonen. Slå av/på.

**Tekstjustering:** Venstre (standardjustering), Midtstilt, Høyrejustert, Blokkjustert (jevne marger på begge sider).

**Tekstfarge:** Du kan endre tekstfarge. Det finnes flere fargevalg, inkludert høy kontrast. Du kan også tilbakestille til standard.

### Tastaturnavigasjon

#### Viktige hurtigtaster:

- Tab: Neste element
- Shift + Tab: Forrige element
- Enter: Aktiver lenker/knapper

- Space: Avkrysningsbokser / rulling
- Esc: Lukk dialoger

### Skjermleserkompatibilitet

Kompatibel med: JAWS, NVDA, VoiceOver (Mac/iOS), TalkBack (Android)

#### Tips:

Riktig overskriftsstruktur, Alt-tekst på bilder, Korrekte skjemamerkinger, ARIA-landemerker

### Video-tilgjengelighet

Undertekster: Tilgjengelig på de fleste videoer, Klikk «CC» → Velg språk

#### Transkripter:

- Tekstversjon under videoen, Kan lastes ned eller kopieres

## 12. Mobiltilgang

### Mobilapp

#### Last ned Moodle-mobilappen:

- iOS: Tilgjengelig i App Store
- Android: Tilgjengelig i Google Play
- Søk etter «Moodle» → Gratis nedlasting

### Koble til Y-EDCO

1. Åpne Moodle-appen
2. Skriv inn nettadressen: <https://y-edco-edu.eu>
3. Logg inn med brukernavn og passord
4. Tillat varsler (valgfritt)
5. Få tilgang til kursene dine

### Mobilfunksjoner

#### Tilgjengelig på mobil:

Du kan se kursinnhold, se videoer, lese materiell, fullføre quizer, delta i forum, levere oppgaver, sjekke karakterer og motta varsler.

#### Begrensninger:

- Noen AR-funksjoner fungerer ikke
- Komplekse interaktive aktiviteter kan kreve PC

- Store filoplastinger kan være utfordrende
- Best egnet for innholdsvisning

### Mobil nettlesertilgang

#### Bruke mobilnettleser:

1. Åpne nettleseren på mobilen
2. Gå til <https://y-edco-edu.eu>
3. Logg inn som vanlig
4. Plattformen tilpasser seg skjermstørrelsen

#### Tips for mobilbruk:

- Bruk landskapsmodus for bedre oversikt, Zoom inn på små tekstfelt, Last ned materiell for offline bruk, Bruk WiFi for videoinnhold

### Offline tilgang

#### Last ned for offline bruk:

- Last ned kursmateriell mens du er online, Få tilgang uten internett, Synkroniser når du er tilkoblet igjen, Ideelt ved reise eller ustabilt nett

## 13. Få hjelp

### Hjelp i plattformen

#### Hjelperessurser:

- Se etter «?»-ikon
- Sjekk FAQ-seksjoner
- Les kursintroduksjoner

#### Kurs-spesifikk hjelp:

- Kontakt kursinstruktør
- Post i kursforum
- Spør medstudenter
- Sjekk kursmeldinger

### Teknisk støtte

#### Kontakt Y-EDCO Support:

- E-post: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu)
- Nettside: <https://y-edco.eu/>

- **Svartid:** Vanligvis 1–2 virkedager

**Når du kontakter support,** inkluder: Brukernavn/e-post, Kursnavn (hvis relevant), Beskrivelse av problemet, Skjermbilder (hvis mulig), Nettleser og enhet, Hva du allerede har forsøkt

### Vanlige problemer og løsninger

**Kan ikke logge inn:** Sjekk caps lock, Bruk «Lost password», Tøm cache, Prøv annen nettleser

**Innhold lastes ikke:**

Oppdater siden, Sjekk internett, Tøm cache, Deaktiver utvidelser, Prøv inkognitomodus

**Quiz leveres ikke:**

Sjekk nettforbindelse, Ikke lukk nettleseren, Lagre ofte, Ta skjermbilde av feilmelding, Kontakt instruktør ved tidsutløp

**Video spiller ikke:**

Oppdater nettleser, Sjekk hastighet, Prøv annen nettleser, Deaktiver VPN, Sjekk formatstøtte

**Sertifikat genereres ikke:**

Sjekk at alle krav er fullført, Vent 24 timer, Kontakt instruktør

### Fellesskapsstøtte

**Y-EDCO-fellesskapet:**

Følg prosjektets sosiale medier, Delta i forum, Knytt kontakt med andre elever, Del erfaringer, Gi tilbakemeldinger

### Tilbakemeldinger og forslag

**Bidra til å forbedre plattformen:**

Del erfaringer, Foreslå nye funksjoner, Rapporter feil, Delta i undersøkelser, Skriv vurderinger

**Hvor sende tilbakemeldinger:**

- E-post: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu)

### Tilleggsressurser

#### Om Y-EDCO-prosjektet

Y-EDCO er et 24-måneders Erasmus+-prosjekt som fokuserer på å utdanne ungdom om plastforurensning og havbevaring gjennom innovative digitale og AR-baserte læringsopplevelser.

#### Prosjektpartnere

- Europeiske utdanningsinstitusjoner
- Miljøorganisasjoner
- Teknologipartnere

- Ungdomsorganisasjoner

#### Eksterne lenker

- Prosjektnettside: <https://y-edco.eu/>
- Kontakt: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu)

#### Plattforminformasjon

- **Plattformtype:** Moodle-basert LMS
- **Tilgjengelighet:** WCAG 2.1 nivå AA
- **Språk:** 5 europeiske språk
- **Mobil:** iOS og Android-app kompatibel

#### Hurtigreferanse

##### Viktige steg

- **Første innlogging:** y-edco-edu.eu → Logg inn → Skriv inn detaljer
- **Velg språk:** Språkvelger → Velg språk
- **Finn kurs:** Dashboard → My Courses → Velg kurs
- **Fullfør modul:** Gå gjennom innhold → Fullfør quiz
- **Hent sertifikat:** Fullfør krav → Last ned sertifikat

##### Viktige lenker

- Plattform: <https://y-edco-edu.eu/>
- Innlogging: <https://y-edco-edu.eu/login/index.php>
- Support: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu)
- Prosjektinfo: <https://y-edco.eu/>

#### Kontakt for støtte

- E-post: [support@y-edco.eu](mailto:support@y-edco.eu)
- Svartid: 1–2 virkedager

#### Konklusjon

Gratulerer! Du har nå en fullstendig forståelse av hvordan du bruker Y-EDCO-læringsplattformen. Husk:

Utforsk plattformen i ditt eget tempo, Fullfør aktiviteter systematisk, Bruk tilgjengelighetsfunksjoner, Be om hjelp ved behov, Delta i fellesskapet, Nyt læringsreisen

Ta deg god tid til å utforske plattformen, fullfør aktiviteter i ditt eget tempo, bruk tilgjengelighetsfunksjoner ved behov, ta kontakt for hjelp når det trengs, engasjer deg i fellesskapet og nyt læringsreisen din.

**Velkommen til Y-EDCO, og takk for at du bidrar i kampen mot plastforurensning!**

---

Sist oppdatert: Juli 2026 Plattform: Y-EDCO LMS (Moodle-basert) Versjon: 1.0